

LA CANDIDOSE INTESTINALE

La candidose intestinale

*La candidose intestinale est causée par des levures du genre *Candida*, tirant profit d'une dysbiose intestinale pour proliférer et développer un potentiel pathogène.

*Leurs répercussions potentielles sur l'organisme humain sont multiples et généralement locales, mais une infection généralisée peut parfois se produire.

*Une prise en charge adaptée, combinant régulation des *Candida* et rétablissement du microbiote intestinal, constitue une première étape vers la guérison.



Candida albicans : des levures sans danger... en temps normal

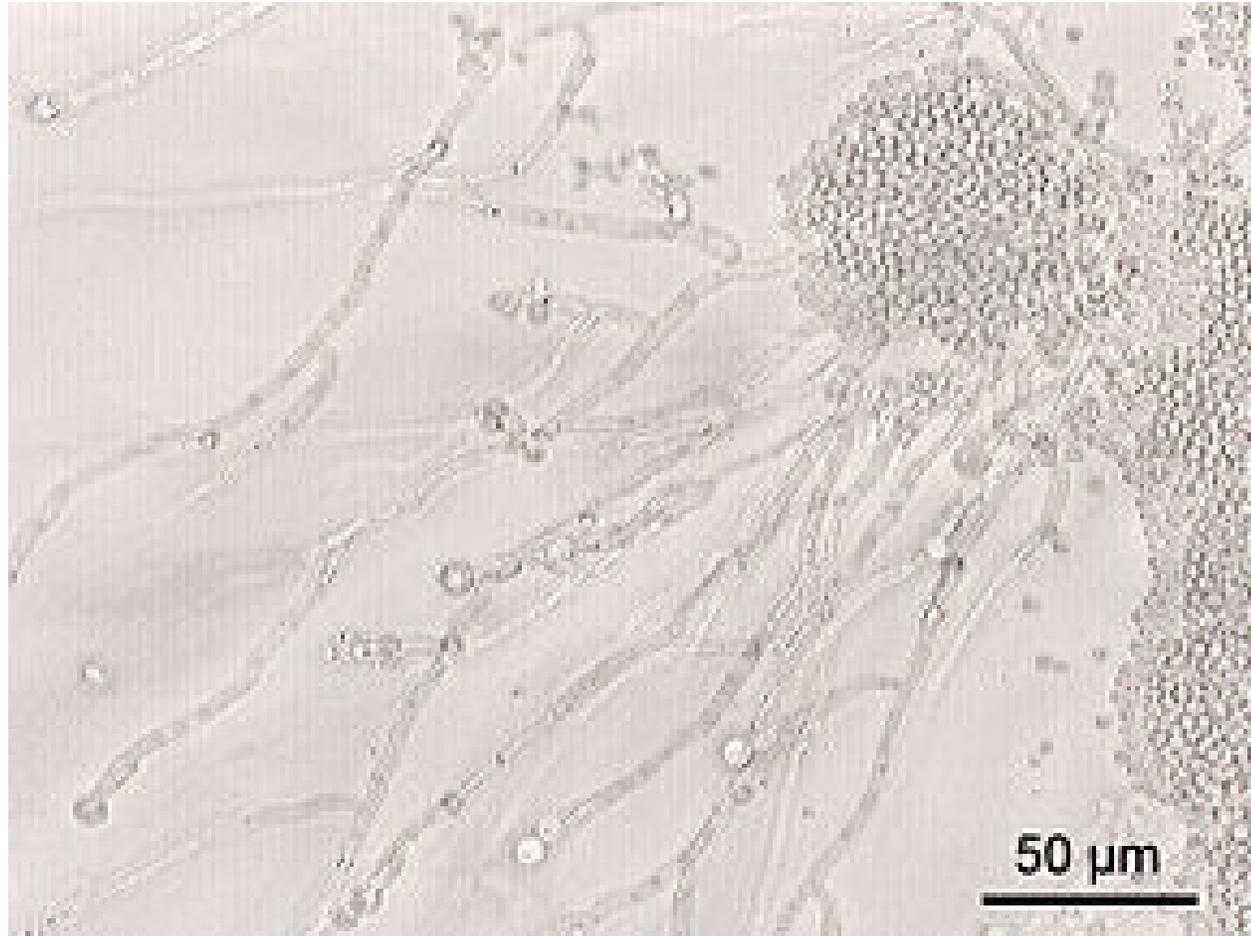
La **candidose intestinale** est une **infection fongique**, causée par une prolifération anormale de levures du genre **Candida** dans le tube digestif. Ces champignons microscopiques sont usuellement saprophytes : ils colonisent les parois de l'appareil digestif sans nuire à leur hôte humain, à l'instar des milliards d'autres germes (bactéries, champignons, virus...) qui constituent le **microbiote intestinal**.

Il arrive toutefois que des circonstances favorisent une multiplication des **Candida**, qui révèlent alors un **potentiel pathogène**.





MYCELIUM DE CANDIDA ALBICANS



Quelles sont les symptômes d'une candidose intestinale ?



Les symptômes caractéristiques d'une infection par Candida sont nombreux.
Au niveau local, une candidose intestinale chronique peut avoir de multiples manifestations:

- ***Douleurs à la déglutition**, nausées, maux de gorge lorsque la colonisation prédomine au niveau supérieur du système digestif (bouche, œsophage et estomac).
- ***Troubles du transit** (constipation, diarrhée, douleurs abdominales, ballonnements, gaz) lorsque l'intestin grêle et le colon sont atteints.
- ***Syndrome de l'intestin irritable (SII)** ou **syndrome du côlon irritable (SCI)** ou colopathie fonctionnelle.
- ***Une anite candidosique** entraînant **démangeaisons et sensation de brûlure** peut également se déclarer lorsque la muqueuse anale est touchée.

Plus globalement, d'autres symptômes se déclarent :

*L'un d'eux est gourmandise pour le **pain**, les **pommes de terre**, les **pizzas**, les **pâtes**, les **gâteaux**, les **sucreries**... Candida se nourrit surtout des hydrates de carbone simple retrouvés en quantité dans les aliments cités. Cette soif particulière de sucres simples est motivée par **79 toxines** que la candidose peut introduire dans le cercle hématique. Les toxines agissent sur le SNC (système nerveux central) modifiant les pensées du sujet impliqué (*Brain moving*). Cela explique pourquoi la candidose intestinale peut être responsable de dépression, d'inquiétude, de boulimie, et d'anorexie...

*En perturbant la flore intestinale, la candidose a également un impact sur l'efficacité du système immunitaire. Les formes sévères de candidose intestinale peuvent donc s'accompagner de **fatigue chronique**, de **sensibilité exacerbée** aux allergènes et de **vulnérabilité** aux infections.

*Des pathologies dermatologiques comme la **dermatite séborrhéique** et le **Psoriasis** sont également en corrélation avec la candidose intestinale.

*Dans les dernières 30 années nous observons une importante augmentation de sujets atteints d'**intolérances alimentaires**, naturellement la question de l'implication de Candida sur ce phénomène se pose.

*Un risque majeur de la candidose intestinale est la dissémination des levures elles-mêmes dans l'organisme, suite notamment à une perforation ou une hyperperméabilisation de l'épithélium intestinal.

*Très rare, mais difficile à repérer, la candidose invasive est une infection sévère, nécessitant une hospitalisation d'urgence,

À souligner : ce type de pathologie se développe généralement sur des terrains fortement immunodéprimés, notamment les personnes atteintes du sida.

Les principaux facteurs de la candidose intestinale



- *Une défaillance du système immunitaire.
- *Une [dysbiose intestinale](#), déséquilibre du [microbiote](#) favorisant la croissance des levures au détriment des micro-organismes commensaux.
- *Le **stress chronique**, cause majeure de troubles au niveau de la paroi digestif dont la prolifération de souches candida.
- *Les **traitements médicamenteux**, notamment la prise d'antibiotiques.
- *L'**excès d'activité sportive**.
- *Une **alimentation excessivement riche en sucres**.
- *La **consommation excessive d'alcool**.
- *L'**obésité**.
- *Le **diabète et autres pathologies chroniques** (sida, MICI...).

Candidose intestinale et hyperperméabilité



La candidose intestinale est l'un des principaux facteurs d'[hyperperméabilité intestinale](#). Plusieurs mécanismes peuvent être en cause :

*Une profonde altération du microbiote ([dysbiose](#)).

*L'interaction de *Candida* avec les E-cadhérines, des protéines nécessaires aux jonctions serrées de la paroi intestinale : cette interaction va induire un relâchement des jonctions.

*Une inflammation de la paroi intestinale, en particulier au niveau de l'intestin grêle.

Combattre la candidose intestinale



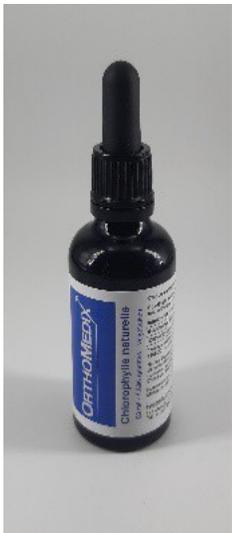
La prise en charge d'une candidose intestinale, hors propagation systémique, repose dans un premier temps sur une **attaque ciblée** par des **solutions naturelles** (Compléments alimentaires, huiles essentielles, épices...), visant à réduire la quantité de levures présentes dans le tube digestif. Une complémentation via des pré- ou probiotiques est ensuite recommandée, afin de restaurer un [microbiote intestinal](#) sain, indispensable à un organisme en bonne santé

Il convient en parallèle d'**identifier les causes potentielles** de l'apparition de la candidose intestinale et de mettre en place des **actions correctrices** : lutte contre le stress, mesures hygiéno-diététiques, modification du régime alimentaire, activité physique...

Protocole de traitement

DESTRUCTION DU CANDIDA ALBICANS (60 jours environs)

La Chlorophylle et le jus d'Aloe pure sont deux armes très efficaces !



Posologie :

Le matin à jeun : 20 gouttes de Chlorophylle et 1 capuchon d'aloé vera pure pendant 2 mois,

2 gélules Aloe après le repas de midi à partir du 30^e jour.

Protocole de traitement



ABSORPTION DES TOXINES / REACTION D' HERXEIMER (1j sur 2)



Posologie : (Tous les 2 jours)

Le soir dans un gd verre d'eau : 1
cuillères de charbon actif

Protocole de traitement



REGULATION DE LA GLYCEMIE / SUCRE / ENVIES IMPERIEUSES



Posologie :

Une cuillère à café rase de
Berbérine / jour dans un verre
d'eau le matin

Protocole de traitement



TONUS / METABOLISME / CATABOLISATION DES GRAISSES



Posologie :

1 cuillères à café rase de **Taurine** / Jour (de 1 à 3 gr max)

1 Cuillère à Café d'Acérola le matin

Protocole de traitement



IMPERMEABILISATION / RE-ENSEMENCEMENT FLORE INTESTINALE /
A PARTIR DU 30^e JOUR !!! PERTE DE POIDS



PROBIOTIQUE BOULARDII :

3 cpr à jeun pendant 5 jours
puis 1 cpr pendant 15 jours

PROBIOTIQUE DAILY :

1 cpr le matin pendant
30 jours à partir du
30^e jour

PROBIOTIQUE SLIM :

2 cpr le matin à jeun à
partir du 30^e jour

(Perte de poids
assurée 7.5%)



Comment commander nos produits ?



www.ah2020.org

Ensuite cliquez sur l'onglet « lien vers site partenaire (boutique Orthomedix)