

**A /** Score supérieur à 90= Candidose probable Supérieur à 120 = Candidose sévère

1	Avez-vous pris des tétracyclines ou d'autres antibiotiques pour traiter un acné pendant plus d'un mois?	25
2	Avez-vous déjà pris, ne serait-ce qu'une fois dans votre vie, un antibiotique à large spectre pour traiter un problème urinaire, gynécologique, respiratoire ou autre, pendant une période de 2 mois ou plus, ou pendant de plus courtes périodes, mais plus de 3 fois dans une année?	20
3	Avez-vous déjà pris un antibiotique à large spectre, ne serait-ce qu'une seule fois dans votre vie?	6
4	Avez-vous, à une période quelconque de votre vie, été gêné par une prostatite persistante, une vaginite, ou une quelconque affection de l'appareil génito-urinaire ?	25
5	Avez-vous déjà été enceinte une fois ?	3
6	Avez-vous été enceinte deux fois ou plus ?	5
7	Avez-vous utilisé une pilule contraceptive pendant une période de 6 mois à 2 ans ?	8
8	Avez-vous utilisé une pilule contraceptive pendant une période supérieure à 2 ans ?	15
9	Avez-vous pris de la cortisone pendant une période inférieure à 15 jours ?	6
10	Avez-vous pris de la cortisone pendant une période supérieure à 15 jours ?	15
11	Les odeurs fortes, les parfums, les insecticides provoquent-ils chez vous des réactions faibles ?	5
12	Les odeurs fortes, les parfums, les insecticides provoquent-ils chez vous des réactions fortes ?	20
13	Les symptômes dont vous souffrez sont-ils accentués par temps humide, ou dans des endroits humides ?	20
14	Présentez-vous ou avez-vous déjà souffert de mycose unguéale ou inter-digitale ?	20
15	Ressentez-vous souvent le besoin de manger du sucre ?	10
16	Ressentez-vous souvent le besoin de manger du pain ?	10
17	Ressentez-vous souvent le besoin de boire de l'alcool ?	10
18	La fumée du tabac vous dérange t'elle ?	10

**B / Symptômes principaux:**

Score supérieur à 100 = Candidose très probable Supérieur à 120 = Avérées

**Si vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivant, inscrivez en face de chacun d'****3 points** si le symptôme est occasionnel ou peu marqué**6 points** si le symptôme est fréquent ou marqué**9 points** si le symptôme est sévère et aliénant

1	Fatigue	.
2	Coups de pompes	.
3	Faiblesse de la mémoire	.
4	Sensation de "planer"	.
5	Dépression	.
6	Sensation d'engourdissement, de fourmillement, de brûlure	.
7	Douleurs musculaires	.
8	Faiblesses musculaires ou paralysies	.
9	Douleurs et/ou enflures des articulations	.
10	Douleurs abdominales	.
11	Constipation chronique	.
12	Diarrhée	.
13	Enflures, gonflements	.
14	Pertes blanches, leucorrhées	.
15	Brûlures et démangeaisons vaginales	.
16	Prostatite	.
17	Impuissance	.
18	Diminution ou perte de la libido	.
19	Endométriose	.
20	Dysménorrhée, règles douloureuses et irrégulières	.
21	Syndrome prémenstruel, tension mammaire avant les règles	.
22	Points noirs devant les yeux	.
23	Vision trouble, floue	.

**C / Autres symptômes :**

Score supérieur à 30 = Probable Supérieur à 40 = Avérées

**Si vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivant, inscrivez en face de chacun d'****1 point** si le symptôme est occasionnel ou peu marqué**2 points** si le symptôme est fréquent ou marqué**3 points** si le symptôme est sévère et aliénant

1	Somnolence	.
2	Irritabilité ou "peurs"	.
3	Manque de coordination	.
4	Difficultés de concentration	.
5	Variabilité de l'humeur	.
6	Maux de tête	.
7	Perte de l'équilibre, vertiges	.
8	Sensation de pression sur les oreilles	.
9	Démangeaisons (besoin de se gratter le milieu du dos...)	.
10	Eruptions (urticaire, eczéma, ragades, dartres ...)	.
11	Brûlures dans la région du cœur	.
12	Indigestions	.
13	Eructions, gaz intestinaux	.
14	Selles avec mucus	.
15	Hémorroïdes	.
16	Bouche sèche	.
17	Eruptions ou cloques dans la bouche	.
18	Mauvaise haleine	.
19	Arthrite et/ou gonflement des articulations	.
20	Congestion nasale, écoulement nasal	.
21	Écoulement nasal postérieur	.
22	Démangeaisons du nez	.
23	Bouche sèche et endolorie	.
24	Toux	.
25	Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine	.
26	Respiration sifflante ou respiration courte	.
27	Mictions fréquentes et urgentes	.
28	Brûlures mictionnelles	.
29	Vue faible	.
30	Brûlure des yeux et/ou larmes	.
31	Otites fréquentes, sérumen abondant	.
32	Douleurs des oreilles ou surdité	.

Le score total obtenu permet d'orienter le diagnostic vers une éventuelle candidose chronique :

**Copyright 2015 : Fabian Hirtz**